

# 糖尿病教育入院（患者様用）

ID

氏名

主治医

担当看護師

年 月 日（ ）入院

経過	教育入院当日	教育入院 2 日目～10 日目	教育入院 11 日目～退院日
達成目標	<input type="checkbox"/> 医師により説明を受け入院の目的を理解できる。	<input type="checkbox"/> 自分が「糖尿病である」という自覚がもてる。 <input type="checkbox"/> 血糖コントロールの必要性が理解できている。	<input type="checkbox"/> 退院後の生活がイメージでき、トラブル発生時の対応ができる。 <input type="checkbox"/> 合併症について知っている。
処置	・ 医師が指示した日・時間に血糖測定をします。		
検査	・ 血液検査・尿検査・ <input type="checkbox"/> 心電図・ <input type="checkbox"/> 眼底カメラ・ <input type="checkbox"/> 腹部エコー・ <input type="checkbox"/> 頸動脈エコー・ <input type="checkbox"/> ABI-PWV 等の検査があります（検査前日に看護師が説明に来ます）		
食事	医師が指導したエネルギーの食事です。 ( ) カロリー たんぱく質 ( ) g 塩分 ( ) g	 <p>決められた食事内容は 守り間食はしないようにしましょう。</p>	 <p>自宅での食事内容に疑問 や心配なことがありましたら看護師・栄養士に お話し下さい。</p>
教育 説明 指導	<input type="checkbox"/> 糖尿病教育入院の計画の説明があります。 <input type="checkbox"/> 糖尿病手帳・血糖の自己管理ノートを持っていない方はお渡しします。 <input type="checkbox"/> 毎日、足の観察を行ってください。 <input type="checkbox"/> 体重測定を毎日、朝食前に行ってください。	<input type="checkbox"/> 「運動療法について」理学療法士が説明に来ます。 <input type="checkbox"/> 「食事療法について」管理栄養士が説明に来ます。（ <input type="checkbox"/> 1 回目 <input type="checkbox"/> 2 回目 ） <input type="checkbox"/> 「糖尿病の検査について」臨床検査技師が説明に来ます。 <input type="checkbox"/> 「薬物療法について」薬剤師が説明に来ます。  <input type="checkbox"/> 「糖尿病とは」 <input type="checkbox"/> 「糖尿病の合併症について」急性（ / ）慢性（ / ） <input type="checkbox"/> 「日常生活の注意点」 <input type="checkbox"/> 「フットケアについて」 <input type="checkbox"/> 「低血糖とシックデイについて」 <input type="checkbox"/> 「血糖測定・インスリンの手技について」（必要時） <input type="checkbox"/> 末梢神経障害のチェック	<p>看護師が説明に来ます。</p>

※現時点での診療計画は以上の通りです。なお、病状次第では変わることもあります。その際には改めて説明させていただきます。

※糖尿病教室（1 回／月）

2018/9/18

菊池郡市医師会立病院糖尿病センター