

シックデイ (sick day)

～体調が悪い日～

風邪や発熱など、体調を崩したときに
血糖値が乱れることをご存知ですか？

シックデイには
こんな原因が
あります

風邪
インフルエンザ

発熱、下痢
嘔吐

肺炎、腸炎
膀胱炎等の感染症

外傷
骨折

食欲不振

抜歯等の
歯科治療

食欲がないからといってインスリンやお薬を
自己判断で辞めてしまうと、高血糖や低血糖になり
昏睡状態になってしまう危険があります

※休薬が必要になる薬もあります！

種類によって量を変更するインスリンがありますので、
シックデイの時のルール(対応)を必ず医師に
確認しておきましょう！！

受診のめやす

- * 全く食事ができない
- * 下痢・吐き気が続く
- * 38℃以上の熱が続く
- * 血糖値が高い状態が続く (350mg/dl以上)



一般社団法人 菊池郡市医師会

菊池郡市医師会立病院 糖尿病センター