

## 災害時に困らないために

やるべき事は普段の備え、  
いざという時の備えは万全  
ですか？

災害時にまず頼りになるの  
は自分自身です。

災害時に備え、普段から主  
治医と対策を相談しておき  
ましょう。

準備しておきましょう

災害時 ▶ 1 2 3

- 1 インスリン、針、くすり
- 2 水、補食、ブドウ糖
- 3 糖尿病連携手帳、お薬手帳

[参考]

日本糖尿病協会

検索



非常用キットを準備して、  
いつでも取り出せる場所に  
用意しておく事が大切です。

外来に災害マニュアルを揃えています。  
参考にして下さい。



一般社団法人 菊池郡市医師会

菊池郡市医師会立病院 糖尿病センター

〒861-1306 熊本県菊池市大琳寺75番地3 TEL:0968-25-2191(代表) FAX:0968-24-5762(代表)