

～人と人をつなぐ～



菊池郡市 医師会立病院

広報誌

2014年4月号 (Vol.3/No.2)



目次

- ・病院紹介及び病院理念・基本方針 2 P
- ・地域包括支援病床設置に向けて 3 P
- ・知恵のわ 4、5 P
- ・News 6 P
- ・お仕事紹介 7 P
- ・外来診療表 8 P



一般社団法人 菊池郡市医師会
菊池郡市医師会立病院

〒861-1306 菊池市大琳寺75番地3
TEL: 0968-25-2191・FAX: 0968-24-5762
<http://www.kikuchi-hosp.com/>

- ▶ 菊池郡市医師会 デイサービスセンター
TEL: 0968-25-3534
- ▶ 菊池郡市医師会 居宅介護支援事業所
TEL: 0968-24-1973
- ▶ 菊池郡市医師会 訪問看護ステーション
TEL: 0968-24-1880

菊池郡市医師会立病院

昭和40年9月、菊池郡市1市6町1村（現 菊池郡市 2市2町）の地域からなる医師会員で構成する社団法人菊池郡市医師会が設立した内科病院であり、地域医療を担っている医師会員の拠点として、患者紹介・医療機器の共同利用・受託検査・救急搬送患者の受入れ等により、事業運営している医師会員の開放型病院です。また、熊本大学病院・済生会熊本病院等を中心とした高次医療の中継点としての展開を図っている一方、平成12年4月からの介護保険導入に対応すべく療養型病棟を有し、地域の介護・福祉にも貢献している医療機関です。

病院理念・基本方針等について

【病院理念】

かかりつけ医の先生方と連携して、地域の皆さまに信頼され、愛される病院を目指します。

【基本方針】

- ・ チーム医療と地域連携に努めます
- ・ より良い医療の提供を目指し、研修・研鑽に努めます
- ・ 自己満足に陥ることなく、業務改善に努めます
- ・ 病院の健全な運営を目指します

【患者さまの権利】

- ・ 良質な医療を公平に受ける権利があります
- ・ 自分の病状について十分な説明を受け、その上で検査や治療を選択する権利があります
- ・ 個人の情報は保護される権利があります

【お願い】

より良い医療を提供するために、患者の皆様にご協力をお願いします

- ・ ご自身の健康状態や症状について、できるだけ詳しくお知らせ下さい
- ・ 好ましい医療環境づくりにご協力下さい



地域包括支援病床設置に向けて

看護部長 河西 澄子



春の優しい日差しの中咲き誇る色とりどりの花々、そして入園、入学、就職と新しい門出の時期となりました。当院でも、皆さまのご支援のおかげで新職員を迎えることができました。私ども一丸となって成長を支援し、また、共に成長し、患者さまが安全に安心して治療・ケアを受けられますように努力してまいります。

さて、4月1日から消費税が8%となりました。これからの生活に不安を抱かれている方も少なくないと思います。政府は、2025年の超高齢化社会を見据え、消費税引き上げとともに医療費を抑えるべく、2014年4月の診療報酬改定では、医療機関の機能分化・強化と連携、在宅医療の充実を重点課題として打ち出しました。高度急性期、急性期病院の7:1病棟に在宅復帰率75%以上要件基準を導入、その退院先を、①在宅・居宅等②在宅復帰機能強化型医療療養病棟③在宅復帰支援型老健施設④回復期リハ病棟⑤地域包括ケア病棟または病床としました。このことを踏まえ、当医師会立病院は、地域包括ケア病床を設置し、急性期病院から自宅退院までの中継地点として、回復に向けた治療・リハビリ等を行い、かかりつけ医の先生方と協力し、患者さまやご家族が安心して在宅療養に移行できますように取り組むたいと準備を進めております。患者さまやご家族のご意向を中心としたケアを行ってまいります。行き届かない点等ありましたら皆さま方のご指導とご協力をよろしくお願いたします。課題として真摯に取り組む、地域の皆様に信頼され、愛される病院に繋がりたいと思います。



知恵のわ ー 感染性胃腸炎（ノロウイルス）についてー

感染経路：汚染された食品、水、食器、手指により経口感染します。また人やペットからの接触感染があります。

潜伏期間：24～48時間

ウイルスは感染後10日から1か月程度、糞便中に排出されているため症状がなくなった後も1か月間は十分に注意しましょう。

症状：吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、軽度の発熱（38℃以下）

診断：臨床症状からだけでは特定できない。通常、糞便や嘔吐物を用いて、ウイルスの検出を行い診断する。

治療法：整腸剤の使用。下痢止めは使用しない。

ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染しヒトの腸管で増殖し、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子供や高齢者などでは重症化したり、吐いた物を誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。

ノロウイルスが発生した場合、感染者の嘔吐物や排泄物から二次感染や飛沫感染を予防し蔓延を防ぐことが重要です。

皆様の周りの方々と一緒に、次の予防対策を徹底しましょう。

- ・ 食事の前やトイレの後などには、石鹸と流水による手洗いを必ず行いましょう。
- ・ アルコール消毒は効かないため、塩素系消毒剤で消毒を行いましょう。
- ・ 下痢や嘔吐などの症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。
- ・ 子供やお年寄りなどの抵抗力の弱い方の食事について、加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱するようにしましょう。また、調理器具などは使用後に洗浄、殺菌をしましょう。

《自宅での消毒法》家庭用の塩素系漂白剤を使用

《作り方》 ・嘔吐物周囲、消毒用 : 水1000mlにペットボトルのキャップ5杯
・嘔吐物周囲の拭き取り用 : 水1000mlにペットボトルのキャップ1杯

※作った消毒液は、子供等が飲まないように注意してください。

次亜塩素酸ナトリウム液の取り扱い注意点

・新聞紙と濃い濃度の次亜塩素酸ナトリウム（ハイター）が接触すると、塩素ガスが発生して危険なため新聞紙での拭き取りは控え、また換気のため窓を開けながら片付けるようにしましょう

・次亜塩素酸ナトリウム（ハイター）は金属をさびさせるため、金属部分を拭き上げた後は必ず水拭きしましょう

手洗いは感染予防の基本です

- ・ 外出後、トイレに行った後、調理や食事の前、おうと物、糞便を処理した後は必ず、手を洗いましょう。
- ・ 石鹸を使い十分にこすり洗いをし、水で洗い流すことにより、ウイルスは大幅に減少します。こすり洗いは**30秒**を目安にしましょう。

手洗いの手順

- ・ **指先や爪の間、指の間、親指の周り、手首、手のしわ**には汚れが残りやすいので特に注意して洗いましょう！！

1



指輪や時計などは
はずします。

2



まず流水で手を洗います。

3



せっけんをつけて
しっかり泡立ってます。

4



手のひら、手の甲をこすり、
指の間は、両手を組むように
してこすり合わせて洗います。

5



親指は、反対の手で
ねじるようにして洗います。

6



指先、爪の間は
手のひらの上で指先をこする
ように洗います。

7



手首は、反対の手で
ねじるようにして洗います。

8



流水でせっけんと汚れを
十分に洗い流します。

9



清潔な乾いたタオルで
水分をしっかりと
ふき取ります。



リハビリテーション施設基準変更

当病院では、平成 26 年 3 月 1 日から脳血管等リハビリテーション（Ⅱ）から脳血管リハビリテーション（Ⅰ）に施設基準を変更いたしました。

また、がんリハビリテーションも平成 26 年 2 月 1 日から開始しております。その他に、運動器リハビリテーション（Ⅰ）、呼吸器リハビリテーション（Ⅰ）、心大血管リハビリテーション（Ⅰ）の施設基準を認定されております。

現在のスタッフ構成は、理学療法士 9 名、作業療法士 3 名、言語聴覚士 2 名、リハ助手 1 名の計 15 名体制となっております。



リハビリテーション室（2F）



言語聴覚士室（2F）



看護学校入学式

平成 26 年 4 月 3 日、菊池郡市医師会立看護高等専修学校において、入学式が行われました。新入生 43 名（女子 27 名、男子 16 名）は、准看護師を目指し新たな一歩を踏み出しました。



お仕事紹介

—理学療法士—



Q 理学療法士の仕事内容、仕事の流れを教えてください

菊池郡市医師会において、病院のリハビリテーション科に9名、デイサービスセンターに3名の理学療法士（Physical Therapist）が従事しております。病院内におきましては医師の指示のもと急性期の脳血管疾患や整形疾患、心臓、呼吸器、ガン疾患の患者様の機能訓練を行っております。また医療相談員と退院前の自宅訪問を行い患者様がスムーズに自宅へ戻って頂くお手伝いをさせていただきます。毎朝8時20分からリハスタッフ全体でのミーティングを行い、当日の流れ役割を分担し、患者様によりよいリハビリを提供できるよう連携を図っています。

また、デイサービスセンターにおきましては毎日来所される利用者様への個別訓練やサービス担当者会議に理学療法士が出席し在宅での生活でも自立できるように支援しております。



Q 仕事のやりがいを教えてください

やはり患者様が機能回復し自宅へ退院された時、「ありがとうございました。」と感謝の言葉を頂いた時ですね。

入院当初は落ち込んでおられた方でも、「手足が動くようになった」、「こんな事が出来るようになった」とおっしゃられた時、本当にこの仕事をやっていて良かったと実感します。

「手当て」の語源は患部に手を当てること、まさしく理学療法士の仕事そのものだと思っています。

Q どうやったら理学療法士になれますか？

国が指定する養成校（4年制大学、短期大学 [3年制]、専門学校 [3年制、4年制]、特別支援学校 [視覚障害者が対象]）を卒業し国家試験に合格すれば理学療法士になれます。

熊本には現在7校の養成校があり、殆どが4年制となっています。

Q 患者さまと接するとき、心がけていることを教えてください

親切丁寧を旨とし、医師会立病院でリハビリを受けて本当に良かった、医師会デイサービスを知り合いにもぜひ紹介したいと言って頂けるような、質の高い、温かい理学療法を提供して参ります。

地域に根ざし、地域に慕われる病院作りに貢献して参りたいと思います。



外来診療表

	午前/午後	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
総合内科	午前		児島 協	児島 協	松田 浩治		松田 浩治
糖尿病センター 代謝内分泌科	午前	矢野 智彦	田口 哲也	田口 哲也		矢野 智彦	田口 哲也
		古賀 荒太郎	矢野 智彦			古賀 荒太郎	
循環器内科	午前	予約	石坂 浩	古賀 敏	石坂 浩	熊大	古賀 敏
	新患		古賀 敏	石坂 浩	古賀 敏	熊大	石坂 浩
腎臓内科	午前					緒方 智博	
消化器内科	午前			検査のみ	済生会熊本病院		
	午後			検査のみ			
神経内科	午前			井上 泰輝 (熊大)			
放射線科 (CT・MRI)	午前/午後	本田 伸	本田 伸	本田 伸	本田 伸	本田 伸	熊大 放射線科

外来受付時間：午前8時30分から午前11時30分

診療時間：午前9時から午後12時

※内科・代謝内科、循環器内科の普通診療は、午前のみとなります。ただし、救急の場合はその限りではありません。

※検査は予約制となります。

医師会立病院のホームページ

当病院の色々な情報が掲載されておりますので、一度ご覧下さい。

URL : <http://www.kikuchi-hosp.com/>



編集後記

菊池の朝晩はまだまだ冷え込みがあり、体調を崩しやすい季節ですのでインフルエンザやノロウイルスにも十分注意していきましょう。

この春より新たに加わりました病院スタッフ共々、より一層、地域の方々に信頼される病院を目指していきます。

編集

病院内広報委員会

【1班】

高木 (デイサービス)

川田 (工学技士)

古荘 (5F)

川永 (リハビリ)