

外来診察医一覧表

平成24年10月現在

	午前/午後	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科 ・ 代謝内科	午前	矢野 智彦	矢野 智彦	児島 協	松田 浩治	矢野 智彦	松田 浩治
		板坂 美奈	山田 良	大久保 美那		板坂 美奈	大久保 美那
	午後		児島 協				
循環器内科	午前	石坂 浩 (予約再来)	石坂 浩 (紹介患者)	石坂 浩 (予約再来)	済生会熊本病院	石坂 浩 (紹介患者)	
	午後						
腎臓内科	午前					緒方 智博	
			前川 愛 ※要予約				
消化器内科	午前			検査のみ	済生会熊本病院		
				検査のみ			
放射線科 (CT・MR)	午前/午後	本田 伸	本田 伸	本田 伸	本田 伸	本田 伸	熊本大学 放射線科

外来受付時間 : 午前8時30分から午前11時30分

診療時間 : 午前9時から午後12時

※内科・代謝内科、循環器内科の、普通診療は午前のみとなります。ただし、救急の場合はその限りではありません。

※腎臓内科の火曜日 午後外来は予約制です。

※検査は予約制となります。

医師会立病院のホームページが出来ました。

色々な情報が掲載されておりますので、一度ご覧下さい。

菊池郡市医師会立病院

検索



URL : <http://www.kikuchi-hosp.com/>

編集後記

メダルラッシュとなったロンドンオリンピック。日本選手団の活躍に沢山の元気を頂きました。一朝一夕のトレーニングではあのひのき舞台には立つ事はできず、日頃の積み重ねがあってこそその活躍だったことでしょう。我々職員も、日頃の業務1つ1つを大切に、多くの患者様・利用者様に良い支援が行えるように努力していきたいと思っております。

記事に関するご要望・ご意見などございましたら、広報委員までお問い合わせ下さい。

発行

菊池郡市医師会立病院

編集

菊池郡市医師会立病院
病院内広報部

広報委員 (第4班)

加藤・隈部

菅原・大城戸

~人と人をつなぐ~

菊池郡市 医師会立病院

広報誌

2012年 秋号 No.2

2012年10月1日菊池郡市医師会立病院が新しく生まれ変わりました!

目次

- ・病院紹介 2P
- ・事務長挨拶 3P
- ・新病院フロアマップ 4、5P
- ・部署紹介 6P
- ・知恵のわ 7P
- ・外来担当医、お知らせ、編集後記 . . 8P

社団法人 菊池郡市医師会
菊池郡市医師会立病院
 〒861-1306 菊池市大琳寺75番地3
 TEL: 0968-25-2191・FAX: 0968-24-5762
<http://www.kikuchi-hosp.com/>

- ▶ 菊池郡市医師会 通所介護(デイサービス)
TEL: 0968-25-3534
- ▶ 菊池郡市医師会 居宅介護支援事業所
TEL: 0968-24-1973
- ▶ 菊池郡市医師会 訪問看護ステーション
TEL: 0968-24-1880

菊池郡市医師会立病院

昭和40年9月、菊池郡市1市6町1村（現 菊池郡市 2市2町）の地域からなる医師会員で構成する 社団法人 菊池郡市医師会 が設立した内科病院であり、地域医療を担っている医師会員の拠点として、患者紹介・医療機器の共同利用・受託検査・救急搬送患者の受入れ等により事業運営している医師会員の開放型病院です。また、熊本大学・済生会熊本病院等を中心とした高次医療の中継点としての展開を図っている一方、平成12年4月からの介護保険導入に対応すべく療養型病棟を有し、地域の介護・福祉にも貢献している医療機関です。

病院理念・基本方針等について

【病院理念】

かかりつけ医の先生方と連携して、地域の皆さまに信頼され、愛される病院を目指します

【基本方針】

- ・ チーム医療と地域連携に努めます
- ・ より良い医療の提供を目指し、研修・研鑽に努めます
- ・ 自己満足に陥ることなく、業務改善に努めます
- ・ 病院の健全な運営を目指します

【患者さんの権利】

- ・ 良質な医療を公平に受ける権利があります
- ・ 自分の病状について十分な説明を受け、その上で検査や治療を選択する権利があります
- ・ 個人の情報は保護される権利があります

【お願い】

- より良い医療を提供するために、患者の皆様にご協力をお願いします
- ・ ご自身の健康状態や症状について、できるだけ詳しくお知らせ下さい
 - ・ 好ましい医療環境づくりにご協力下さい

知恵の(わ)

～ロコモティブシンドローム～

ロコモティブシンドロームとは…

骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動器の機能が低下し、要介護や寝たきりになる危険が高い状態をいいます。

これは、日本整形外科学会が、2007年（平成19年）に、新たに提唱しました。「ロコモ」の提唱には、「人間は運動器に支えられて生きている。運動器の健康には、医学的評価と対策が重要であるということ」を日々意識してほしい」というメッセージが込められています。

ロコチェック

- 1)片脚立ちで靴下がはけない
 - 2)家の中でつまずいたり滑ったりする
 - 3)階段を上るのに手すりが必要である
 - 4)横断歩道を青信号で渡りきれない
 - 5)15分くらい続けて歩けない
 - 6)2kg程度の買い物（1リットルの牛乳パック2個程度）をして持ち帰るのが困難である
 - 7)家の中のやや重い仕事（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）が困難である
- ※この項目の**ひとつでの当てはまれば**、ロコモティブシンドロームの可能性がります！

ロコトレーニング

開眼片脚立ち

- ・ 左右1分間ずつ1日3回おこなひましよう
- ・ 転倒しないように必ずつかまるものがある場所で行いましよう
- ・ 床につま先が着かない程度に片足を上げます



開眼片脚立ち

- ・ 左右1分間ずつ1日3回おこなひましよう
- ・ 転倒しないように必ずつかまるものがある場所で行いましよう
- ・ 床につま先が着かない程度に片足を上げます

部署紹介① 外

当院は「紹介外来制」をとっておりますので、地域の医療機関の先生方の協力を得ながら、日々診療・看護を行っています。その中で、患者さまが安心して診療を受けていただけるよう、優しさと笑顔に真心を添え、快適な診療を目指して日々取り組んでいます。

また、糖尿病友の会「りんどう会」は外来スタッフが主にサポートし、患者さまが中心となって2ヶ月に1回開催されています。糖尿病やその治療に対する知識を深め、治療成績の向上を目的に、患者さま同士の交流を図りながら、ウォークラリーへの参加、院内医師や専門職等による勉強会を行っています。



部署紹介② 居宅介護支援事業

介護のこと何でもご相談ください

病気や障害があっても高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らして頂ける為の支援を行っていきます。当事業所では、ご本人様の意思と生活機能を最大限に引き出し、充実した生活を送って頂けるようなケアプランをご提供します。

こんな時ご相談ください

- ・介護の事で悩んでいるが、誰に相談していいかわからない。
- ・今まで出来ていた事（歩行・家事・トイレ・風呂等）が大変になってきた。
- ・家族に物忘れが出始めており心配。
- ・ターミナル期を自宅で過ごしたい。

※場所は亘の旧医師会立病院前になります。

まずはお気軽にご相談下さい。TEL 0968-24-1973



皆さまに愛され信頼される病院づくりを目指して

暑かった異変続きの夏も去り、菊池溪谷に一足早い秋が訪れようとしています。やがて野鳥の森や広河原の紅葉も溪流に映え、私達の心を和ませてくれることでしょう。

そのような移り行く季節の彩りを背景に、皆さまと私達の病院である医師会立病院が竣工し移転オープンすることになりました。

このことは既に前号でお知らせし、同時に新病院の施設内容や理念・基本方針なども関連記事の中で記載しておりますので、ご覧いただいているかと存じます。

そこで今号では、新病院での診療・看護などに関連する建物構造や敷地活用のコンセプトについて、幾つか例示してみました。

■ 安心・安全で利用しやすい病院を目指して

- ① 耐震性の高い構造とし、自然災害時の拠点となり得る病院としたこと。
- ② 設計にユニバーサルデザインを導入し、院内移動を患者さん・ご家族などの利用者視点に立った分かりやすく利用しやすい病院としたこと。

■ 機能的でゆとりのある病棟を目指して

- ① 手厚く目が行き届く看護のために病棟を回廊式集合型とし、入院患者さんとの看護動線を短縮し機能性を高めた病棟としたこと。
- ② 病棟内で外部の自然光や季節の風を体感できるようにと、各階2カ所に吹き抜けエリアを設け、快適さを取り入れた明るい病棟としたこと。
- ③ 透析部門は柱のない長大スパンとし、視認性の高い空間とゆとり感を取り入れたこと。
- ④ 病棟内には各室専用トイレを設置し、また家族休憩室を設け、吹き抜け面の廊下にはベンチを置き、利便性とくつろぎ感を取り入れたこと。

■ 身近で親しまれる開放的な病院を目指して

- ① 菊池市街地の景観にマッチした色調と、シンプルさを基調とした親しまれる建物デザインとしたこと。
- ② 敷地内は積極的に緑化を行い、散在樹木を活用した並木路や遊歩道、さらに屋上庭園なども設け、快適な自然環境を創出したこと。
- ③ 菊池溪谷からの天然水が敷地内を流れており、並木路や遊歩道が清らかな流れと調和したものとなっており、自然とのふれあい効果を高めたこと。
- ④ これらの並木路や遊歩道は、患者さんのリハビリやその他の治療に効果的に利用されることになっています。
- ⑤ 正面のバス停に、屋根付き待合いベンチを設置し、雨天時や直射時に配慮したこと。また、菊池市のご理解で「便利カー」も一日に数便発着します。

このようなコンセプトに基づいて建設された医師会立病院は、これからの久遠の幾歳月を菊池地域の皆さまのお役に立ち続けなければなりません。そこに勤める私達スタッフも切磋し、地域の皆さまの期待にお応えしたいと心しております。

これからも、よりよい医療の提供を目指し、新病院を訪れてくださる地域の皆さまに、愛され信頼される病院を・・・そのような病院づくりを目指します。

菊池の秋 溪谷の秋、野鳥の森や広河原の紅葉が楽しみです。

【事務部長 水野正敏】

新病院フロアマップ

● 病院見取り図

