

かぜ と インフルエンザ の症状の違い

	かぜ	インフルエンザ
症状の出方	のどや鼻	全身に出る
進行	ゆるやか	急激
発熱	38度前後の微熱	39-40度の高熱
寒気	軽くなる	強い
鼻水	ひきはじめに出る	あとから出る
せき	軽くなる	たくさん出る
頭痛	痛みが軽い	痛みが強い
筋肉・関節痛	痛みが軽い	痛みが強い



私たちの体が病気になると、血糖を上昇させる仕組みになっています。

かぜ等のときには、すぐにかかりつけ医を受診し
血糖コントロールに注意しましょう！



一般社団法人 菊池郡市医師会

菊池郡市医師会立病院 糖尿病センター

〒861-1306 熊本県菊池市大琳寺75番地3 TEL:0968-25-2191(代表) FAX:0968-24-5762(代表)