

シックデイと薬

シックデイとは

糖尿病治療中の人、発熱や下痢・嘔吐を起こしたり、食事が十分に取れなかったする場合をシックデイといいます。

シックデイでは・・・

血糖値が大きく乱れやすく（特に血糖が上がる場合があります。）、病気が長引いたり、重症化しやすくなります。

インスリンや飲み薬は中止するの？

食事が取れないからといって、自己判断でインスリンや飲み薬を中止すると、命にかかわる高血糖を起こす危険があります。

食事が取れない日が続く場合には、主治医に相談しましょう。



シックデイルール

- ①早めに受診して、適切な治療を受けましょう。
- ②体を暖かくして、安静にしましょう。
- ③水分はしっかりとりましょう。
- ④絶食はさけましょう。
- ⑤自己チェック（体温・血糖など）は頻回に行いましょう。
- ⑥インスリンや飲み薬は自己判断で中止せず、主治医に相談しましょう。（事前に相談しておくといいでしょう。）

