

冬は低温やけどに注意

- ☆ ストーフやこたつにひっつき虫ならないで
- ☆ カイロは服の上に貼ってね



足を触ってみて・ガザガザ・ひび割れないですか？

- ☆ 保湿クリームを塗って保護しましょう。

