

行楽シーズン到来！

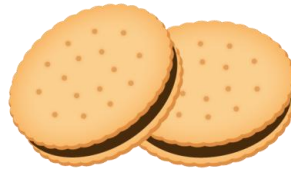
旅行を楽しむための注意点



持っていく物



お薬やインスリンと注射器具
糖尿病手帳



補食(飴玉、ビスケットなど)
と フドウ糖や砂糖など

SMBG(血糖自己測定)



自己血糖測定器



常備薬

診断書



海外旅行時は現地語か英語
で書かれた診断書

* 食べ過ぎに注意しましょう！

* 靴擦れに注意～

はき慣れた靴を履きましょう！



一般社団法人 菊池郡市医師会

菊池郡市医師会立病院 糖尿病センター